



## Indikationen für eine Ernährungstherapie

### STOFFWECHSEL

- ❖ Metabolisches Syndrom
- ❖ Insulinresistenz/ Prädiabetes
- ❖ Diabetes Typ 1 oder 2
- ❖ Gestationsdiabetes
- ❖ Fettstoffwechselstörungen
- ❖ Hyperurikämie / Gicht
- ❖ Rheumatische Erkrankungen
- ❖ Osteoporose
- ❖ Schilddrüsenerkrankungen
- ❖ Fettleber

### ADIPOSITAS

- ❖ Erwachsene BMI über 30
  - ❖ Bariatrische OP (z.B. Sleeve, Bypass)
  - ❖ Kinder und Jugendliche
- > 97. BMI Perzentile (Adipositas)  
> 90. BMI Perzentile (Übergewicht)  
+ Folgeerkrankung

### HERZ-KREISLAUF

- ❖ Hypertonie
- ❖ Koronare Herzkrankheiten

### NIEREN

- ❖ Niereninsuffizienz
- ❖ Ernährung bei Dialyse

### FEHL- UND MANGELERNÄHRUNG

- ❖ Untergewicht
- ❖ Anorexia nervosa und Bulimie
- ❖ Onkologische Patienten
- ❖ COPD
- ❖ Makro-/ Mikronährstoffmangel

### VERDAUUNGSSYSTEM

- ❖ Reizdarmsyndrom
- ❖ CED (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- ❖ Leaky-Gut-Syndrom
- ❖ Gallenwegserkrankungen
- ❖ Pankreaserkrankungen
- ❖ Lebererkrankungen (z.B. NAFL)
- ❖ Reflux / Sodbrennen/ Gastritis
- ❖ Kurzdarmsyndrom
- ❖ Zöliakie
- ❖ Obstipation / Diarrhoe

### NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

- ❖ Laktoseintoleranz
- ❖ Fruktosemalabsorption
- ❖ Sorbitintoleranz
- ❖ Histaminintoleranz

### NAHRUNGSMITTELALLERGIEN

- ❖ z.B. Nussallergie
- ❖ Kreuzreaktionen etc.

### WEITERE

- ❖ Urtikaria
- ❖ Neurodermitis
- ❖ Psoriasis
- ❖ Akne
- ❖ Autoimmunerkrankungen (z.B. Multiple Sklerose)
- ❖ Lipödem/ Lymphödem
- ❖ Long COVID